

Harmaakaihilla tarkoitetaan silmän oman mykiön samenumista. Kaihi leikataan yleensä vasta sitten, kun siitä on näköhaittaa. Kaihileikkaus ei poista muiden silmäsairauksien kuten esimerkiksi silmänpohjan rappeuman, sarveiskalvon sairauksien, silmänpainetaudin ja diabetekseen liittyvien muutosten aiheuttamaa näköhaittaa.

LEIKKAUSRISKI

Kaikkiin lääketieteellisiin toimenpiteisiin, myös silmäleikkauksiin liittyy omat riskit. Harvoin näkö saattaa jäädä pysyvästi huonommaksi kuin se oli ennen leikkausta.

TEKOMYKIÖN VALINTA

Mieti ennen esitarkastusta haluaisitko nähdä leikkauksen jälkeen paremmin ilman silmälaseja kauas vai lähelle? Jos olet aina lukenut ilman laseja, silloin likinäkö/lukunäkö on luontevaa säilyttää myös leikkauksen jälkeen. Usein tarvitaan joka tapauksessa lasit sekä lähelle että kauas katsomiseen.

ESITARKISTUSPÄIVÄ TAI PUHELINHAASTATTELU

Tarkastamme jo **etukäteen lähettämäsi** taustatietolomakkeen tiedot. Kirjaa pyydetyt asiat huolellisesti, erityisen tarkasti allergiat ja niistä syntyneet oireet. Esitarkastuskäynnillä tapaat hoitajan ja lääkärin sekä sinulle tehdään tarvittavat mittaukset tekomykiön valintaa varten. Saat ohjeet leikkausta ja jälkihoitoa varten. Leikkaussuunnitelma vahvistetaan kanssasi.

KOTONA ENNEN LEIKKAUSTA

Hae apteekista reseptin mukaiset jälkihoitotipat. Käy suihkussa ja pese hiukset edellisenä iltana tai leikkausaamuna. Älä käytä kasvomeikkejä, teko- tai irtoripsiä tai kynsilakkaa. Laita puhtaat ja kiristämättömät vaatteet päällesi. Ota normaalisti omat lääkkeet, myös silmätipat. Syö aamupala kotona. Jos sinulla on Marevan-lääkitys, INR arvon pitää olla alle 3 leikkauspäivänä. Verenpainetason pitää olla alle 180/100.

KAIHILEIKKAUSPÄIVÄNÄ

Leikkauspäivänä sairaalassa kuluu aikaa 2 - 4 tuntia.

Ennen leikkausta laajennamme leikattavan silmän mustuaisen ja saat halutesasi esilääkityksen.

Leikkauksessa oma mykiö poistetaan ja tilalle asetetaan tekomykiö.

Palaat kotiin leikkauksen jälkeen joko taksin tai oman saattajan kuljettamana.

Huomioi, että leikkauksen jälkeisenä yönä ei ole suotavaa olla yksin kotona.

KAIHILEIKKAUKSEN JÄLKIHOITO

Poista silmäkilpi seuraavana aamuna. Pyyhi silmäluomet päivittäin kahden viikon ajan veteen kostutetulla pumpulilapulla. Voit käydä suihkussa. Vältä kuitenkin kahden viikon ajan pesuveden valumista silmiin.

Tiputa jälkihoitotipat aina puhtain käsin.

Käytä jälkihoitotippaa tai -tippoja saamasi reseptin ja erillisen ohjeen mukaan.

Jatka omia silmälääkityksiä entiseen tapaan.

Hanki tarvittaessa tiputukseen apua esimerkiksi omaisilta tai kotipalvelusta.

Työssäkäyvällä sairausloma on yleensä kaksi viikkoa.

Vältä kahden viikon ajan:

saunomista, uimista, silmän hankaamista, turhaa koskettelua ja painamista, raskaita ponnisteluita (kyykkiminen, kumartelu ja painavan nostaminen), hikiliikuntaa, pölyisiä ja raskaita kotitöitä.

LEIKKAUKSEN JÄLKEEN

Roskantunne, näön vähäiset vaihtelut ja sumuisuus ovat tavallisia oireita.

Voit käyttää lisäksi silmän kostutustippaa tarpeen mukaan.

Ota yhteys sairaalaan, jos särky on kovaa, näkö heikkenee tai silmä on punoittava ja rähmivä.

Silmäyksikkö p. 03 629 2890 (arkisin)

Päivystys 03 629 4500 (iltaisin ja viikonloppuna)

LOPPUTARKASTUS

Suosittellemme, että odotat lupaa autoiluun silmälasimääritykseen saakka.

Varaa aika yksityispuolen silmälääkärille, joka tekee silmälasimäärityksen ja silmien terveystarkastuksen 1 - 3 kuukautta leikkauksen jälkeen.