

Haavanhoito-ohje

Sinulla on kirurgisen toimenpiteen jälkeen haava, jonka hoidossa on syytä noudattaa seuraavia ohjeita:

Haavallasi on poistettavat ompeleet: ()

- Käsittele haavaa puhtain käsin ja suojaa haavaa likaantumiselta sekä hankaukselta.
- Haava on suojattu haavateipillä sekä sidoksella. Haavan päällä olevan sidoksen voi poistaa toimenpiteen jälkeisenä päivänä.
- Haavateippi saa olla haavan suojana ompeleiden poiston saakka.
- Suihkuun voit mennä vuorokauden kuluttua haavan ompelusta (teippi kestää suihkun).
- Jos haavateippi aiheuttaa ärsytystä voit poistaa sen ja jättää haavan paljaaksi.
- Jos haava erittää, vaihda puhtas sidos päivittäin ja tilanteen pitkittyessä ota yhteys kirurgian poliklinikkaan.
- Saunaan, uimaan tai ammeeseen voit mennä 2 vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta.

Ompeleiden poistopäivä: ____ / ____ 20 ____ (esimerkiksi terveyskeskuksessa, neuvolassa, työterveyshuollossa tai kotisairaanhoidossa)

Haavallasi on sulavat ompeleet: ()

- Käsittele haavaa puhtain käsin ja suojaa haavaa likaantumiselta sekä hankaukselta.
- Haava on suojattu haavateipillä sekä sidoksella. Haavan päällä olevan sidoksen voi poistaa toimenpiteen jälkeisenä päivänä.
- Haavateippi saa olla haavan suojana _____ vuorokauden ajan.
- Suihkuun voit mennä vuorokauden kuluttua haavan ompelusta (teippi kestää suihkun).
- Jos haavateippi aiheuttaa ärsytystä voit poistaa sen ja jättää haavan paljaaksi.
- Jos haava erittää, vaihda puhtas sidos päivittäin ja tilanteen pitkittyessä ota yhteys kirurgian poliklinikkaan.
- Saunaan, uimaan tai ammeeseen voit mennä _____ vuorokauden kuluttua.

Ota yhteys omaan terveyskeskukseen, jos haavalla esiintyy lisääntyvää kipua, turvotusta, punoitusta tai märkäistä eritystä. Tai sinulla on lämmön nousua ilman flunssaoireita.

Vastauksen kuuleminen: Saat vastauksen koepaloista ja mahdollisista jatkotoimenpiteistä kirjeitse noin kuukauden kuluttua.

Yhteydenotot

- HML kirurgian poliklinikka 03 629 2831
- RMK kirurgian poliklinikka 019 744 5360
- Kanta-Hämeen keskussairaalan päivystysklinikka 03 629 4500

