

HML yksikkö / Silmätaudit

Potilaan nimi: _____ Leikkauspäivä: ____/____

Leikkaava lääkäri: _____

Kotihoito-ohje kaihileikkauksen jälkeen

- Poista silmäkilpi leikkauksen jälkeisenä aamuna ja käytä sitä halutessasi ensimmäisen viikon ajan öisin. Ihoteipin voit ostaa apteekista. Pese kilpi päivittäin saippuavedellä. Aloita jälkihoitotipat ohjeen mukaan.
- Pyyhi silmäluomet aamuin illoin puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla viikon ajan. Vältä pesuveden valumista silmiin ja saunomista 2 viikon ajan. Muilta osin voit peseytyä normaalisti.
- Varo silmän hankaamista, koskettelua ja painamista sekä raskaita ponnisteluja 2 viikon ajan.
- Silmien kuivuminen kaihileikkauksen jälkeen on tavallista, mikä ilmenee hiekan tunteena ja kirvelynä. Apteekista voit ostaa ilman reseptiä saatavia kostutustippoja, joita voi käyttää vapaasti myös kaihileikkauksen jälkeen.

Yhteystiedot

- silmätautien yksikköön arkisin klo 8.15 – 14.30 (ei juhlapyhinä)
puh. (03) 629 2890
- muina aikoina ympärivuorokautinen päivystys puh. (03) 629 4500

Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirin ky. • 13530 Hämeenlinna • Puh. 03 6291

Hämeenlinnan yksikkö
Ahvenistontie 20
13530 HÄMEENLINNA
vaihte 03 6291

Riihimäen yksikkö
Kontiontie 77, 11120 RIIHIMÄKI
PL 140, 11101 RIIHIMÄKI
vaihte 019 744 51

Sinua kuunnellen..... 

Silmätippojen tiputus

Leikkauksen jälkeisenä aamuna tiputetaan silmätippoja **leikattuun silmään/ leikattuihin silmiin** yksi tippa kerrallaan:

<u>LÄÄKE</u>	<u>KLO</u>			
Oftan Dexa-Chlora	8	12	16	20
1 tippa 4 kertaa päivässä				
4 viikon ajan				
Muu lääke:				

Silmätippojen laittoa voit harjoitella ennen leikkausta kostutustipoilla. Hanki tippojen laittoon tarvittaessa apua esimerkiksi omaisilta tai kotipalvelusta.

- Tiputa silmätipat puhtain käsin.
- Entinen silmälääkitys jatkuu normaalisti.