

# LIIKELASKENTA-OHJE

Sikiön liikkeiden tarkkailemisella voidaan seurata sikiön vointia suhteellisen luotettavasti raskausviikon 32 jälkeen. Kullakin sikiöllä on oma, yksilöllinen tapansa liikkua ja aktiivisten liikejaksojen välissä esiintyy 20–40 min lepojaksuja, jolloin liikkeitä ei tunnu. Liikkeitä tulisi tarkkailla, mikäli laskettu aika on ylitetty tai kyseessä on riskiraskaus. Liikeseurantaa tulee tehdä myös, jos ilmenee huoli sikiön voinnista.

Liikelaskenta suoritetaan kerran päivässä yhden tunnin aikana sellaisena ajanjaksona, jolloin sikiö yleensä on virkeä liikkeissään. Odottaja lepää kylkiasennossa ja laskee jokaisen tuntemansa liikkeen erillisenä. Jos todetaan liikkeitä, mutta vähemmän kuin kymmenen, jatketaan tarkkailua vielä toinen tunti. Jos tämänkin jälkeen liikkeiden määrä on alle kymmenen tai liikkeet ovat vaisuja, on sikiön vointi tarkistettava synnytys­sairaala­ssa päivystyksenä sikiön sykekäyrällä (KTG). Ota tällöin heti yhteys sairaalaan.

## MILLOIN YHTEYS SYNNYTYSSAIRAALAAN?

Jos edellä kuvatun ohjeistuksen jälkeen sikiön liikkeiden määrä on **vähemmän kuin kymmenen**, on sikiön vointi tarkistettava sikiön sykekäyrällä (KTG) päivystyksellisesti.

### **Kanta-Hämeen keskussairaala Hämeenlinnan yksikkö**

Äitiyspoliklinikka takaisinsoittopalvelu

p. 03-6292103/ Hoitoon liittyvä neuvonta arkisin klo 8-14

Synnytysosasto

p. 03-6292108 vastaa vuorokauden kaikkina aikoina

