

Neurofysiologian yksikkö/HML

SUPPEA YÖPOLYGRAFIA

NOX T3 – laite on ohjelmoitu valmiiksi rekisteröintiyötä varten.

Rekisteröinti alkaa klo _____ ja loppuu klo _____. Laite **käynnistyy ja sammuu automaattisesti**.

Huolehdi, etteivät laitteet tai anturit irtoa eivätkä kastu.

Ranneoksimetri toimii Bluetoothilla, joten **älä pidä kännykkää rekisteröivän laitteen läheisyydessä**, esim. yöpöydällä, tai ota puhelimen Bluetooth-toiminto pois päältä. Laitteessa on myös **mikrofoni**, joka rekisteröi yön aikana mahdollisesti ilmenevää kuorsausta.

Ennen nukkumaanmenoa:

- kiinnitä laite nipsuilla yöpaitaan (**kuva 1**)
- napsauta kainaloiden alta tuleva hengitysvyö laitteen takana oleviin neppareihin ja kiinnitä samoin vatsavyö mustassa laatassa oleviin neppareihin (**kuva 2**). Teippaa vatsavyö kiinni paitaan kylkien kohdalta.
- kiinnitä oksimetrin tarrarahihna ranteeseen ja laita sormianturi sormeen, johto käden selän puolelle (**kuva 3**). Teippaa johto huolellisesti kiinni sormeen, teippaa myös käden päältä (**kuva 4**).
- ota viikset pussista. Aseta letkun väkäset sieraimiin, alaspäin osoittaen, ja kierrä letkut napakasti korvien taakse. Kiristä liukulukolla leuan alta. Teippaa johdot huolellisesti poskiin ja kaulalle (**kuva 5**).
- kääntele päätä puolelta toiselle ja liikuttele kättä ja kehoa kevyesti varmistuaksesi, ettei mikään johto paina eikä haittaa liikehtimistä, jotta voit nukkua mahdollisimman hyvin (**kuva 6**).

Jos huomaat esim. yöllä herätessäsi **viiksien** tai **sormianturin** irronneen tai olevan huonosti paikoillaan, **laita** heti **takaisin** paikoilleen ja **teippaa huolellisesti** kiinni. Samoin kiinnitä tarvittaessa **hengitysvyön neppari** uudelleen.

Aamulla:

- **irrota oksimetri ranteestasi ja laita kuljetuspussiin**
- **irrota läpinäkyvät muoviviikset laitteesta ja laita ne sekajätteeseen**
- **irrota laite itsestäsi, mutta älä irrota valkoisia kuminauhavöitä lukoistaan, vaan pujottaudu vöistä ylä- tai alakautta pois ja laita kuljetuspussiin**
- **laita täyttämäsi unenseurantakaavake kuljetuspussiin**

HUOM! Palauta laite röntgenin toimistoon heti aamulla, viimeistään klo 9 mennessä. Yksikkömme viereinen ulko-ovi (F) aukeaa klo 7.30.

Nox Medical

