

Kanta-Hämeen terveystakeskusten fysioterapiaohjanta ENNEN tekoniivel-leikkausta

- Tekoniivelleikkausta odottavan asiakkaan tulee ottaa yhteyttä oman kunnan terveystakeskuk-sen fysioterapiaan.
- Fysioterapiaohjannassa saa tietoa leikkaukseen valmistautumisesta ja leikkauksesta toipu-misesta sekä neuvontaa ja ohjausta liikunnasta, apuvälineistä ja painonhallinnasta.
- Käyntikertoja on 1-3 ja paikasta riippuen käynnit ovat joko yksilö- tai ryhmäkäyntejä.
- Yksilökäyntimaksu määräytyy kunnan hinnaston mukaan (v. 2020 Hämeenlinna 11,40€, Riihimäki 11,50€, Janakkala 10,35€ ja Hattula 11,50€).
- Läheisen on mahdollista osallistua ohjauskäynnille.
- Ohjaus tulee olla käytyä ennen leikkausta.

Ajanvaraus ohjataan: *) merkityillä terveystakesemilla on käytössä takaisinsoittojärjestelmä.

Kaikilla hämeenlinalaisilla on mahdollisuus ryhmämuotoiseen maksuttomaan ohjantaan, joka ta-pahtuu Viipurintien terveystakesemalla, E-rakennus, 3 krs, luentosali.
Ajanvaraus kuntoutuksesta puh. 03 621 9260 *) ma-pe klo 8-9 tai omalta terveystakesemalta.

Yksilöohjausmahdollisuus on Hauholla, Kalvolassa, Rengossa ja Lammilla.

Hauhon ta puh. 03 621 9140 *) ma - pe klo 8-14

Kalvolan ta puh. 03 621 9160 *) ma - pe klo 8-14

Rengon ta puh. 03 621 9175 *) ma - pe klo 8-14

Lammin ta puh. 03 621 9130 *) ma - pe klo 8-14

Riihimäki puh. 019 758 5700 ma-pe klo 7.30 - 13
(myös loppilaiset ja hausjärveläiset)
Ohjaus ryhmässä

Turenki ja Tervakoski puh. 03 680 1435*) ympäri vuorokauden
Ohjaus yksilöllisesti

Hattula puh. 050-416 7286 ma-pe klo 12-13
Ohjaus yksilöllisesti



Forssan seudun hyvinvointikuntayhtymä
Sosiaali- ja terveystakespalvelut sekä ympäristöterveystakeshuolto

puh. 03 4191 2802

puhelinaika arkisin klo 8-9

Hyvä kunto ja valmistautuminen edistävät leikkauksesta toipumista!

Kanta-Hämeen sairaanhoitopiiriin ky. • 13530 Hämeenlinna • Puh. 03 6291

Hämeenlinnan yksikkö
Ahvenistontie 20
13530 HÄMEENLINNA
vaihte 03 6291

Riihimäen yksikkö
Kontiontie 77, 11120 RIIHIMÄKI
PL 140, 11101 RIIHIMÄKI
vaihte 019 744 51

Sinua kuunnellen.....