

## Kanta-Hämeen terveystieteiden fysioterapiaohjanta tekonivelleikkauksen JÄLKEEN

- Tekonivelleikkauksen jälkeen varaa aika fysioterapeutin tutkimus ja ohjauskäynnille (polvi 2-3 viikon ja lonkka 4-5 viikon kuluttua leikkauksesta). Varaa aika ajoissa.
- Fysioterapiakäynnillä suoritetaan tutkiminen (ryhti, toimintakyky, kävely ja nivelliikkavuus)
- sekä annetaan neuvontaa ja ohjausta yksilöllisistä liikeharjoitteista, liikunnasta, apuvälineistä ja painonhallinnasta.
- Fysioterapeutti ja asiakas määrittelevät käyntikertojen määrän tarpeen mukaan.
- Yksilökäyntimaksu määräytyy kunnan hinnaston mukaan (v. 2020 Hämeenlinna 11,40€, Riihimäki 11,50€, Janakkala 10,35€ ja Hattula 11,50€).

Kanta-Hämeenlinnan alueen asukkaiden tekonivelleikkauksen jälkeinen kuntoutus tapahtuu keskitetysti Viipurintien terveysasemalla kuntoutuksessa: Viipurintie1-3, E-rakennus, 2 kerros, kuntoutus.

**Ajanvaraus** ohjataan: \*) merkityillä terveysasemilla on käytössä takaisinsoittojärjestelmä.

Viipurintien terveysasema, kuntoutus	puh. 03 621 9260 *)	ma-pe klo 8-9
Hauhon ta	puh. 03 621 9140 *)	ma-pe klo 8-14
Kalvolan ta	puh. 03 621 9160 *)	ma -pe klo 8-14
Rengon ta	puh. 03 621 9175 *)	ma-pe klo 8-14
Lammin ta	puh. 03 621 9130 *)	ma-pe klo 8-14

Riihimäki (myös loppilaiset ja hausjärveläiset)	puh. 019 758 5700 *)	ma-pe klo 7.30-13
Turenki ja Tervakoski	puh. 03 680 1435 *)	ympäri vuorokauden
Hattula	050-416 7286	ma-pe klo 12-13



**Forssan seudun hyvinvointikuntayhtymä**  
Sosiaali- ja terveyspalvelut sekä ympäristöterveydenhuolto

puh. 03 4191 2802

puhelinaika arkisin klo 8-9

**Hyvä fyysinen kunto edistää tekonivelleikkauksesta toipumista!**