

Kanta-Hämeen keskussairaalan Vastasyntyneiden teho- ja tarkkailuosaston henkilökunta on käynyt Vanhemmat Vahvasti Mukaan -koulutuksen ja kehittänyt osaston perhekeskeistä toimintatapaa. Vastasyntyneiden teho- ja tarkkailuosastolla hoidetaan tehohoitoa ja erityistä valvontaa tarvitsevia vastasyntyneitä, esimerkiksi ennenaikaisena syntyneitä vauvoja. Osaston tavoitteena on hoitaa vauvoja, ohjata ja tukea vanhempia sekä taata hoidon jatkuvuus kotiutuksen jälkeen perhehoitotyön menetelmin.

Vanhemmat Vahvasti Mukaan (VVM) on Turun yliopistollisessa keskussairaalassa kehitetty koulutusmalli, jonka tavoitteena on edistää perhekeskeisiä hoitokäytäntöjä vastasyntyneiden tehohoidossa. Vastasyntyneelle vauvalle vanhempien tarjoama läheisyys ja hoiva sekä orastava suhde heihin ovat elintärkeitä, sillä ne muodostavat vauvan kannalta keskeisen ja korvaamattoman kasvu- ja kehitysympäristön. Olemalla vauvansa lähellä ja osallistumalla hänen hoivaamiseensa vanhemmat voivat tukea oman vauvansa kehitystä myös sairaalahoidon aikana. VVM -koulutuksella pyritään vaikuttamaan vastasyntyneiden tehohoidon henkilökunnan tapaan tukea vanhemman ja lapsen välistä suhdetta sekä työskennellä yhteistyössä vanhempien kanssa.

Vastasyntyneiden teho- ja tarkkailuosaston toimintaa ohjaavat teesit

- ✓ Kaikessa toiminnassamme pyrimme välttämään tai minimoimaan vauvan ja vanhempien välisen **erottamisen**.
- ✓ Vauvojen ja perheiden **yksilölliset erot** huomioidaan hoidossa.
- ✓ Vanhempia kannustetaan pitämään vauvaansa **ihokontaktissa**.
- ✓ Vanhempia **kannustetaan olemaan vauvansa kanssa** mahdollisimman paljon.
- ✓ Äitejä kannustetaan ja ohjataan **imetyksessä**.
- ✓ Vanhemmat ovat **tärkeä osa hoitotiimiä**. Vanhempien mielipiteitä ja näkemyksiä kuunnellaan ja kunnioitetaan.
- ✓ Vanhempia tuetaan olemaan **oman vauvansa asiantuntijoita**.
- ✓ **Perhehuoneen** käyttöä harkitaan ja ehdotetaan aina mahdollisuuksien mukaan.
- ✓ Jokaisen perheen kanssa ryhdytään **suuntaamaan ajatuksia kotiutukseen** jo hoitajakson alussa.

