

25.3.2021

EKG:n vuorokausinauhitus eli Holter-tutkimus

Yleistä

EKG-vuorokausirekisteröinnin tarkoituksena on tallentaa sydämen sähköistä toimintaa _____ vuorokauden ajan.

Sydänsairaalan poliklinikka sijaitse Kanta-Hämeen keskussairaalassa **2. kerroksessa sisätautien poliklinikan yhteydessä** (odotustila B).
Erillistä ilmoittautumista ei ole.

EKG:n vuorokausirekisteröintiin valmistautuminen

Käytä väljää vaateusta ylävartalolla. Varaa laitteen asentamiseen aikaa noin puoli tuntia. Laite palautetaan sovitusti Hämeenlinnan Sydänsairaalan poliklinikalla sijaitsevaan postilaatikkoon tai Riihimäen sairaalan pääaulassa sijaitsevaan Sydänsairaalan postilaatikkoon. Tutkimuslaitteet ovat koko ajan kierrossa, joten palautathan laitteen viipymättä.

Rekisteröintilaitteen asentaminen

Hoitaja asentaa rekisteröintilaitteen ja kiinnittää rintakehälle elektrodit, joiden avulla rekisteröinti tapahtuu. Rekisteröintilaitte on pieni mukana kannettava tallennin, joka ei haittaa normaalia elämää. Rekisteröintilaitteen asennus on kivuton.

EKG:n vuorokausirekisteröinnin kulku

Noudata rekisteröinnin aikana tavanomaista päivärytmiä. Kotilääkkeet voi ottaa totutulla tavalla. Rekisteröintilaitetta ei saa kastella.

EKG:n vuorokausirekisteröintitutkimukseen kuuluu päiväkirjan täyttäminen. Päiväkirjaan merkitään:

- Normaalien askareiden aloitusajat, esimerkiksi ruokailu, nukkumaan meno, herääminen, lenkillä käynti, jne.
- Lääkkeenottoajat ja lääkkeiden nimet
- Sydämeen liittyvät tuntemukset, esimerkiksi rytmihäiriöt, huimaus, rintakipu tai hengenahdistus

Muuta huomioitavaa

Tarvittaessa saat lisätietoa takaisinsoittonumerosta 03 629 2871.
Soittoaika arkisin klo 8 – 14:30