

Psykiatria

## **Potilasohje** **Aivojen sarjapulssimagneettistimulaatio (rTMS)**

### **Tietoa hoidosta**

Aivojen sähköiseen toimintaan voidaan vaikuttaa pään ulkopuolelta voimakkailla, nopeasti muuttuvilla magneettikentillä, jotka synnyttävät hermosoluissa heikkoja sähkövirtoja. Masennuksen hoidossa rTMS:n hoitoteho on samaa luokkaa tai jopa tehokkaampaa kuin masennuslääkkeillä. rTMS-hoito on paremmin siedetty hoitomuoto kuin sähköhoito ja rTMS-hoitoa voidaankin käyttää sähköhoidon vaihtoehtona. Suomessa rTMS-hoito on hyväksytty masennuksen käypähoitosuosituksena v. 2010 ja sen teho on arvioitu parhaalle A-tasolle.

Masennuksen hoidossa rTMS-hoito perustuu havaittuun potilaiden aivojen otsalohkojen etuosien toiminnalliseen puolieroon. Vasemmalle etuaivolohkolle kohennetaan mielialasäätelyä kiihdyttävää stimulaatiota. Mielialaa säätelevälle aivokuorelle kohdennettu magneettipulssien sarjayhdistelmä saa aikaan pitkäkestoisen hermorata-aktiivisuuden lisääntymisen. Pulssien voimakkuus määrätään liikeaivokuoren ärtyvyyden perustella. Pulssien vaikutus perustuu hermostovälittäjäaineiden, kuten serotoniinin ja dopamiinin muutoksiin stimulaation seurauksena.

Menetelmä on kajoamaton ja vaaraton. Hoito on hyvin siedetty eikä se vaadi anestesiaa. Yleisin haittavaikutus on pään pinnallisten lihasten supisteluun liittyvä kipu tai epämiellyttävä tunne hoitosarjan alussa.

### **Hoitoon valmistautuminen**

Hoitava lääkäri tekee lähetteen psykiatrian poliklinikalle rTMS-hoidosta vastaavalle lääkärille. Sinulle lähetään vastaanottoaika rTMS-hoidosta keskustelemista varten. Lääkäri ja magneettistimulaatiohoitaja esittelevät laitteen ja kertovat hoidon kulusta. Mikäli hoito päätetään aloittaa, lääkäri tekee lähetteen MRI-kuvaukseen.

Magneettikuvaukseen (MRI) tulee erillinen kutsu.

Magneettikuvien avulla määritellään tarkka stimulaatiopaikka. Hoitoa edeltävällä MEP -käyntikeralla lääkäri määrittelee magneetti-impulssien voimakkuuden lihasvasteiden avulla. Varaa aikaa noin 1 tunti.

### **Hoidon kulku**

Pään ja kaulan alueella olevat korut on poistettava ennen hoitoon tuloa, muutoin rTMS-hoitoon ei tarvitse valmistautua. Matkapuhelinta ei voi hoidon aikana käyttää.

TMS-hoito annetaan polikliinisesti useimmiten viitenä arkipäivänä viikossa 4-5 viikon ajan. Hoitokerran kesto on noin 40 minuuttia, käyntiin sinun olisi hyvä varata noin tunti aikaa.

### **Hoidon jälkeen**

rTMS-hoito ei vaadi seurantaa sairaalassa. Autolla ajaminen on luvallista hoidon jälkeen.

Lisätietoja Teille antaa \_\_\_\_\_  
Vastaamme mielellämme kysymyksiinne!