

24.02.2022

Psykiatria

Potilasohje sähköhoidosta

Tietoa sähköhoitoon tulevalle

ECT = electroconvulsive therapy eli sähkökonvulsiivinen hoito, käytännössä puhutaan usein ”sähköhoidosta”

ECT-hoidolla tarkoitetaan toimenpidettä, jossa kevyen nukutuksen ja lihasrelaksaation aikana potilaan aivokuorelle johdetaan sähkövirtaa. Tavoitteena on aiheuttaa aivoihin yleistynyt sähköpurkaus. ECT-hoitojen lopullinen vaikutusmekanismi on loppujen lopuksi hieman epäselvä mutta sen seurauksista tiedetään paljon, se aiheuttaa muutoksia mm. aivojen aineenvaihdunnassa (metabolio), esimerkiksi hermokasvutekijöiden lisääntymistä ja välittäjäainemuutoksia. Sähköhoito on vakiinnuttanut asemansa tehokkaana hoitomuotona.

Ennen sähköhoidon aloittamista lääkäri keskustelee kanssasi hoidon syistä, hyödyistä ja haitoista. Sinun on myös mahdollista keskustella asiasta sähköhoitoon perehtyneiden hoitajien kanssa. Hoidon aloittaminen tapahtuu luvallasi. Ainoastaan henkeä uhkaavassa tilanteessa lääkäri voi aloittaa sähköhoidon ilman suostumustasi.

Hoidot toteutetaan yleensä 8-12 hoidon sarjana, 2-3 kertaa viikossa. Hoitosarja suunnitellaan yksilöllisesti sinua varten.

Kenelle sähköhoitoa annetaan?

Sähköhoito on tehokas vaikeiden masennustilojen hoidossa. Sitä voidaan käyttää myös potilaille, joille on tullut haittavaikutuksia lääkähoidosta, lääkähoidolla ei ole saavutettu toivottua tulosta tai lääkkeitä on muista syistä käytettävä pidättyvästi (raskaus). Myös skitsofrenian, manian ja katatonian hoidossa sähköhoito voi parantaa huomattavasti muun hoidon tehoa. Sähköhoito sopii niin nuorille kuin vanhuksillekin.

Alkuvalmistelut

Alkuvalmisteluihin kuuluu terveydentilasi kartoitus mm. silmänpohjien tarkistuksen, sydänsähkökäyrän (EKG) sekä laboratoriokokeiden avulla. Sinulta mitataan pituus, paino ja verenpaine. Parhaan mahdollisen tehon ja turvallisuuden takaamiseksi hoitava lääkärisi saattaa tehdä muutoksia lääkitykseesi sähköhoidon ajaksi.

Valmistautuminen

Pese hoitoa edeltävänä iltana hiukset ja iho huolellisesti hoitotoimenpiteessä tarvittavien elektronisten seuranta-antureiden kiinnitystä varten. Hoitoa edeltävästi tulee olla syömättä ja juomatta vähintään kuuden tunnin ajan. Aamulla on hyvä olla tupakoimatta. Sydän- ja verenpainelääkkeet voit ottaa aamulla pienen vesimäärän kera, muista lääkkeitä sovitaan lääkärin kanssa. Sinun on hyvä pukeutua väljiin ja mukaviin vaatteisiin, korut kannattaa jättää kotiin. Tullessasi poliklinikalle sinulta mitataan verenpaine ja lämpö.

Toimenpide

Sähköhoidossa ovat läsnä anestesia lääkäri ja anestesiahoitaja sekä sähköhoidosta vastaavat hoitajat. Ihollesi kiinnitetään seurantaan ja hoidon toteutukseen liittyviä tarroja johtoineen. Sinulle laitetaan laskimokanyyli suonensisäistä lääkehoitoa varten. Hoidon aikana saat myös lisähapetta happimaskilla.

Nukutus kestää muutaman minuutin ja sähköhoito vain muutaman sekunnin. Hoidon jälkeen voit tulla seurata poliklinikalla siihen asti, kunnes olet riittävän virkeä ja hyvinvoiva. Halutessasi saat kevyen aamupalan.

Hoidon jälkeen voi esiintyä ohimenevää muistamattomuutta, päänsärkyä, lihaskipuja tai pahoinvointia. Halutessasi saat haittavaikutuksiin lääkitystä. Nukutusaineet vaikuttavat vielä useita tunteja heräämisen jälkeen. Uneliaisuutta ja suorituskyvyn alenemista voi esiintyä. Tästä syystä rajua fyysistä toimintaa on vältettävä.

- Autolla ajo on kielletty hoitopäivänä hoidon jälkeen.
- Kotiin lähtiessä ja seuraavan yön ajan sinulla tulee olla kanssasi joku aikuinen henkilö.
- Toimenpide on sinulle maksuton. Peruuttamattomasta käynnistä veloitamme 51,50€.

Lisätietoa ja sähköhoidon ajanvaraukset/ peruutukset
ECT-poliklinikka puh.040- 185 3347 / 03 629 3299