

Neurofysiologian yksikkö/HML

## SUPPEA YÖPOLYGRAFIA

**NOX T3** – laite on ohjelmoitu valmiiksi rekisteröintiyötä varten.

Rekisteröinti alkaa klo \_\_\_\_\_ ja loppuu klo \_\_\_\_\_. Laite **käynnistyy** ja **sammuu automaattisesti**.

Ranneoksimetri toimii Bluetoothilla, joten **älä pidä kännykkää tai muuta Bluetooth-laitetta rekisteröivän laitteen läheisyydessä** (tai ota Bluetooth-toiminto pois päältä). Myös **älykello ja –sormus (Oura) on otettava pois käytöstä** tutkimusyön ajaksi. Laitteessa on mikrofoni, joka rekisteröi yön aikana mahdollisesti ilmenevää kuorsausta. Huolehdi, etteivät laitteet tai anturit irtoa eivätkä kastu.

### Ennen nukkumaanmenoa:

- kiinnitä laite nipsuilla yöpaitaan (**kuva 1**)
- napsauta kainaloiden alta tuleva hengitysvyö laitteen takana oleviin neppareihin ja kiinnitä samoin vatsavyö mustan laatan takana oleviin neppareihin (**kuva 2**). Teippaa vatsavyö kiinni paitaan kylkien kohdalta.
- kiinnitä oksimetrin tarrahihna ranteeseen ja laita sormianturi sormeen, johto käden selän puolelle (**kuva 3**). Teippaa johto huolellisesti kiinni sormeen, teippaa myös käden päältä (**kuva 4**).
- ota viikset pussista. Aseta letkun väkäset sieraimiin, alaspäin osoittaen, ja kierrä letkut napakasti korvien taakse. Kiristä liukulukolla leuan alta. Teippaa johdot huolellisesti poskiin ja kaulalle (**kuva 5**).
- kääntele päätä puolelta toiselle ja liikuttele kättä ja kehoa kevyesti varmistuaksesi, ettei mikään johto paina eikä haittaa liikehtimistä, jotta voit nukkua mahdollisimman hyvin (**kuva 6**).

Jos huomaat esim. yöllä herätessäsi **viiksien** tai **sormianturin** olevan huonosti paikoillaan tai irronneen, **laita** heti **takaisin** paikoilleen ja **teippaa huolellisesti** kiinni. Samoin kiinnitä tarvittaessa **hengitysvyön neppari** uudelleen.

### Aamulla:

- **irrota oksimetri ranteestasi ja laita kuljetuspussiin**
- **irrota läpinäkyvät muoviviikset laitteesta ja laita ne sekajätteeseen**
- **irrota laite itsestäsi, mutta älä irrota valkoisia kuminauhavöitä lukoistaan, vaan pujottaudu väistä ylä- tai alakautta pois ja laita kuljetuspussiin**
- **laita myös täyttämäsi unenseurantakaavake kuljetuspussiin**

**HUOM!** Palauta laite röntgenin toimistoon heti aamulla, viimeistään **klo 9 mennessä**. Yksikkömme viereinen ulko-ovi (F) aukeaa klo 7.30.

# Nox Medical

