

K-HKS HML&RMK Tähystysyksikkö

## Ohje paksusuolen tähystykseen tulevalle ummetuspotilaalle

### Tietoa

Paksusuolen tähystyksessä tutkitaan paksusuoli ja usein myös ohutsuolen loppuosa peräaukon tai suoliavanteen kautta. Tarvittaessa otetaan koepaloja ja tehdään pieniä toimenpiteitä, kuten polyyppien poisto. Tutkimus kestää 30-60 minuuttia, mutta varaa silti reilusti aikaa sairaalakäyntiin.

Suolen venyminen tutkimuksen aikana voi tuntua kipuna, jota helpottaa suonensisäisesti annettava kipulääke tai hengitettävä ilokaasu. Jos tarvitset rentouttavan esilääkkeen ennen tutkimusta, voit pyytää sitä ilmoittautuessasi poliklinikalle. **Lääkityksen jälkeen autolla ajaminen on tutkimuspäivänä kielletty.** Mahdollisen lääkityksen vuoksi, varautukaa saattajaan tai käyttäkää yleistä ajoneuvoa.

Jos sinulla on suoliavanne, ota puhdas avannesidos mukaan tähystykseen tullessasi.

Tähystyksen onnistumisen kannalta on olennaisen tärkeää, että suoli on hyvin tyhjenetty. **Noudata huolellisesti tätä ohjetta**, vaikka se eroaisi tyhjennysainepakkauksen ohjeesta.

### Lääkityksessä huomioitavaa

Voit ottaa säännöllisesti käytössäsi olevat lääkkeet tutkimuspäivän aamuna normaalisti. Huomioi kuitenkin seuraavat poikkeukset:

Tablettimuotoisia diabeteslääkkeitä ei oteta tutkimuspäivänä.

Jos sinulla on **insuliinihoitoinen diabetes**, ota yhteyttä omaan diabeteshoitajaan insuliini annoksen tarkistamiseksi.

Jos sinulla on käytössä veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys (esim. Marevan, Plavix, Clopidogrel, Brilique, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Lixiana, Klexane, Innohep), etkä ole saanut ohjetta lääkkeen annostelusta tutkimusta edeltäville päiville, ota yhteyttä tähystävään yksikköön.

### Valmistelut viikkoa ennen tutkimusta

- **Jos ulostat harvemmin kuin joka päivä tai uloste on kovaa**, käytä ilman reseptiä saatavaa ummetuslääkettä päivittäin (esim. Movicol, Pegorion).
- Keskeytä rautalääkitys viikkoa ennen tutkimusta.
- Älä syö kuitupitoisia kasviksia (esim. kaali, sipuli, parsia, raparperi, sitrushedelmät).
- Älä syö siemeniä sisältäviä marjoja ja hedelmiä. Tauota myös kuituvalmisteet (esim. Vi-Siblin tai Agiocur).
- Saat syödä pastaa, perunaa, kalaa, kanaa, lihaa, kananmunaa, vesipohjaisia puuroja ja sosekeittoja sekä leipää, jossa ei ole näkyviä siemeniä tai rouhetta.

**KÄÄNNÄ** →

Kanta-Hämeen sairaanhoitopiiriin ky. • 13530 Hämeenlinna • Puh. 03 6291

Hämeenlinnan yksikkö  
Ahvenistontie 20  
13530 HÄMEENLINNA  
vaihte 03 6291

Riihimäen yksikkö  
Kontiontie 77, 11120 RIIHIMÄKI  
PL 140, 11101 RIIHIMÄKI  
vaihte 019 744 51

*Sinua kuunnellen*.....

## Syöminen ja juominen tutkimusta edeltävänä päivänä

Tähystystä edeltävänä päivänä voit syödä aamupalan ja keittolounaan klo 14 mennessä. **Lounaan nautittuasi et saa enää syödä ruokaa ennen tähystystä.** Juo sen sijaan runsaasti kirkkaita nesteitä kuten mehuja, kahvia (ilman maitoa), teetä, lihalientä, virvoitusjuomia aina tutkimukseen asti.

## Suolen tyhjentäminen

Onnistunut tutkimus edellyttää hyvää suolen tyhjentämistä. Suolen tyhjentämiseen suosittelemme Colonsteril- tai Vistaprep-tyhjennysainetta. Nämä valmisteet sopivat myös munuaisten vajaatoimintaa sairastaville. Hae tyhjennysaine apteekista. Tyhjennysainetta tarvitaan 5 litraa.

**Colonsteril / Vistaprep-huuhteluliuos:** Aloita suoliston tyhjentäminen tutkimusta edeltävänä päivänä noin klo 15. Liuoksen teko-ohjeen löydät pakkauksesta. Juo liuosta 4 litraa tutkimusta edeltävänä päivänä ja 1 litra 4 tuntia ennen tähystystä. Suolisto on riittävästi tyhjentynyt, kun neste tulee ulos teen tai omenamehun näköisenä.

Vinkkejä:

- Jäähdytä juoma jääkaappikylmäksi.
- Juo lisäksi runsaasti mehuja, lihalientä ja muita kirkkaita nesteitä.
- Voit imeskellä pastilleja, jos tyhjennysaine maistuu epämiellyttävältä.
- Liikkeellä olo nopeuttaa suolen tyhjenemistä.
- Jos maha turpoo tai kipeytyy, pidä juomisessa puolen tunnin tauko.

**Mikäli arvioit ettet pysty tekemään tyhjennystä kotona, ota hyvissä ajoin yhteyttä omaan terveyskeskukseesi.**

## Tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen voit syödä ja ottaa lääkkeet tavanomaiseen tapaan. Töihin voit mennä tähystyksen jälkeisenä päivänä. Sairaslomatoistuksen saat tarvittaessa tähystysyksiköstä.

## Yhteystiedot

Voit tiedustella tähystystä koskevia asioita tähystysyksiköstä. Käytämme takaisinsoitopalvelua. Noudata vastaajan ohjeita. Soitamme sinulle takaisin virka-aikana.

### Hämeenlinnan yksikkö

Kirurgian poliklinikka  
p. 03 629 2831  
Sisätautien poliklinikka  
p. 03 629 2887

### Riihimäen yksikkö

Kirurgian poliklinikka  
p. 019 7445360