

30.11.2023

Lääkkeellinen raskaudenkeskeytys

Raskaudenkeskeytys tehdään lääkkeillä. Näin vältetään kohdun kaavinta sekä sen mukanaan tuomat nukutuksen ja kirurgisen toimenpiteen riskit ja mahdolliset pitkäaikaiset haittavaikutukset.

Lääkkeellinen raskaudenkeskeytys onnistuu yli 90 prosentilla potilaista. Jos raskaus ei kuitenkaan keskeydy lääkkeillä (tai se keskeytyy vain osittain), kohdun tyhjentämiseksi tehdään imutyhjennys tai tarvittaessa kaavinta.

Hoito-ohjelma

Ensikäynnillä lääkärin vastaanotolla saat lääkkeen (mifepristoni) suun kautta lääkärin valvonnassa. Lääke voi aiheuttaa kuukautiskivun tapaista alavatsakipua ja niukkaa veristä vuotoa sekä joskus lievää pahoinvointia. Voit käyttää tarvittaessa kipulääkettä.

Jos raskautesi on kestänyt alle 10 viikkoa, voit tehdä keskeytyksen kotona, mikäli sinulla on siellä aikuista seuraa.

Jos raskautesi on kestänyt yli 10 viikkoa, keskeytys tehdään aina sairaalassa. Tästä on erillinen ohje.

Raskaudenkeskeytys jatkuu yleensä kahden päivän kuluttua ensikäynnistä. Laita käynnillä saamasi 4 tablettia (misoprostoli = Cytotec 0,2 mg) syvälle emättimeen aikaisin aamulla. Ole sen jälkeen pitkälläsi mielellään noin 1–1,5 tuntia, jotta tabletit alkavat sulaa hyvin.

Ota kipulääkettä saamasi ohjeen mukaan. Kun olet laittanut lääkkeet emättimeen, sinulla saattaa olla alavatsakipuja ja paineen tunnetta vatsassa.

Noin 4–6 tunnin kuluttua alkaa runsas, hyytymäinen, verinen vuoto. Vuoto jatkuu niukkenevana joskus jopa 6 viikkoa.

Jos vuoto ei ala tai sitä tulee vain vähän, ota yhteyttä naistentautien poliklinikkaan.

Saat sairauslomaa yleensä 1–2 päivää kotona laitettavasta lääkityksestä alkaen.

Jos sinulla ilmenee tulehdusoireita, lisääntyvää alavatsakipua, pahanhajuista vuotoa tai kuumetta, ota yhteyttä naistentautien poliklinikkaan.

Jälkitarkastus

Varaa jälkitarkastusaika terveyskeskuksesta noin 3–4 viikon päähän. Hoitajan vastaanotto yleensä riittää.

Varaa myös laboratorioaika, sillä sinun tulee käydä verikokeessa (S -hCG) vähintään 2 päivää ennen jälkitarkastusta. Tämä raskaushormonipitoisuuden määrittämiseksi tehtävä verikoe on ehdottoman tärkeä – sillä varmistetaan, että raskaus on todella keskeytynyt.

Kuukautisesi alkavat yleensä 4–7 viikon kuluttua raskaudenkeskeytyksestä.

Raskaudenehkäisy

Jos olet valinnut jatkoehkäisyksi ehkäisytabletit, aloita niiden käyttö samana iltana tai viimeistään Cytotec-lääkitystä seuraavana päivänä.

Jos alat käyttää kierukkaa, se voidaan asentaa jälkitarkastuksen yhteydessä tai erikseen sovittuna ajankohtana.

Ehkäisykapselin asentamisen ajankohdalla ei ole väliä.

Suosittellemme lisäksi kondomin käyttöä jälkivuodon aikana tulehdusriskin vähentämiseksi.

Yhteystiedot

Naistentautien poliklinikka Hämeenlinna arkisin

puh 03-629 2855

Naistentautien poliklinikka Forssa arkisin

puh 03-4191 3400

Naistentautien vuodeosasto

puh 03-629 2094

Puheluissa on käytössä takaisinsoittopalvelu. Se on avoinna ympäri vuorokauden kaikkina viikonpäivinä. Naistentautien poliklinikalla virka-ajan ulkopuolella tulleisiin puheluihin vastataan seuraavana arkipäivänä.

